



## Ergotherapeutische Behandlung von Parkinsonpatient\*innen in der GGP-Gruppe

### Bewegungstherapie nach LSVT-BIG



Hauptsymptome der Parkinsonerkrankung sind Bewegungsarmut (Akinese), Muskelsteifheit (Rigor) und Hände zittern (Tremor).

Aufgrund dieser Symptome kommt es im Verlauf der Parkinsonerkrankung zu Gleichgewichtsstörungen, Einschränkungen im Gangbild und einer allgemein erschwerten Bewegungsfähigkeit.



In der Behandlung nach LSVT-BIG werden gezielte Bewegungsübungen erarbeitet, die nachweislich das Gangbild, das Gleichgewicht und das Bewegungsausmaß verbessern.

Dank der LSVT-BIG-Behandlung konnten bei Patienten Verbesserungen des Gleichgewichtsinns, des Gangbildes sowie des Bewegungsausmaßes auch 1,5 Jahre nach der Behandlung gemessen werden.



Die Behandlung nach LSVT-BIG umfasst 16 Behandlungseinheiten in vier Wochen, also vier Termine pro Woche.

Zusätzlich zu den Therapieeinheiten mit dem Therapeuten erhalten Patienten einen individuellen „Trainingsplan“ mit Bewegungsübungen für zu Hause.



Falls eine Behandlung von vier Terminen pro Woche nicht möglich sein sollte, kann auch eine ergotherapeutische Behandlung ebenfalls in geringerer Frequenz durchgeführt werden.



In unserer Praxis wird die Behandlung nach LSVT-BIG durch zertifizierte Therapeut\*innen durchgeführt.

### Kontakt:

#### Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH

Praxis für Ergotherapie

Goerdelerstraße 50 | 18069 Rostock | Tel 0381 12371 7011 | Mail [ergotherapie@ggp-gruppe.de](mailto:ergotherapie@ggp-gruppe.de)

[www.ggp-gruppe.de](http://www.ggp-gruppe.de)