

## SpoSpiTo-Hampelmann-Challenge- unsere Kita Humperdinckstraße macht mit!

Unsere Kita nimmt an der bundesweiten **Hampelmann-Challenge von SpoSpiTo** teil – und wir sind stolz, Teil dieser tollen Bewegungsaktion zu sein! Deutschlandweit machen bereits über **60.000 Kinder** mit. Gemeinsam verfolgen wir ein großes Ziel: In allen teilnehmenden Kitas sollen innerhalb des Aktionszeitraums **mehr als 20 Millionen Hampelmänner** zusammenkommen.

SpoSpiTo steht für **Sporteln – Spielen – Toben** und genau darum geht es uns auch im Kita-Alltag: mehr Bewegung, mehr Spaß und mehr gesunde Aktivität für unsere Kinder.

### **Bewegung im Alltag – ganz einfach**

Die Herausforderung ist klar: **Vier Wochen lang möglichst viele Hampelmänner sammeln**. In unserer Kita können wir die Bewegung ganz flexibel in den Tag einbauen – zum Beispiel:

- als bewegten Start in den Morgenkreis
- als kleine Aktivpause zwischendurch
- oder als fröhliches Abschiedsritual vor dem Abholen

Auch zu Hause dürfen die Kinder natürlich weiter fleißig Hampelmänner machen. Diese werden auf der sogenannten **Hampelmannkarte** eingetragen.

### **Mitmachen lohnt sich**

Alle teilnehmenden Kinder erhalten – unabhängig von der Anzahl ihrer Hampelmänner – eine **SpoSpiTo-Urkunde** als Anerkennung für ihren Einsatz. Der größte Gewinn ist jedoch die zusätzliche Bewegung im Alltag und das gute Gefühl, etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Als kleines Extra werden unter allen teilnehmenden Kindergärten außerdem **DECATHLON-Gutscheine im Wert von 150 Euro** verlost.

Wir freuen uns, Teil dieser Aktion zu sein!

