

ForumPsyche

von 2000 bis 2014: Psychose-Seminar

„Musik und seelisches Leid“

141. Veranstaltung



Gerade ein einfühlsames Lied kann sogar den traurigsten Menschen vielleicht trösten. Leid und Lied bestehen aus den gleichen Buchstaben. Bei vielen psychischen Erkrankungen kann Musik Hoffnung geben. Einige Kliniken bieten sogar musiktherapeutische Behandlungen an. Wie erleben Sie Musik und wie nutzen Sie Musik im Hinblick auf Ihre Psyche? Das Seminar will Raum geben, um über die Möglichkeiten von Musik im seelischen Leid aber auch im Alltag zu sprechen.

23. November 2023

16.45 Uhr bis 19.00 Uhr

Volkshochschule Rostock

Am Kabutzenhof 20 A

18057 Rostock



ForumPsyche ist ein Angebot für alle, die Interesse daran haben, psychische Krisen zu verstehen oder besser mit ihnen umzugehen. Wir gehen auf neutralem Boden im offenen Gespräch von eigenen Erfahrungen aus und versuchen Orientierung zu geben. Ziel ist es, die unterschiedlichen Perspektiven der einzelnen Gruppen zu respektieren und durch den Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen. Dabei geht es um Fragen, wie psychische Erkrankung von den Beteiligten erlebt wird, was die Wünsche, was die Bedürfnisse eines Menschen in einer psychischen Krise sind und wie besser auf diese eingegangen werden kann.

Themenübersicht 2024

- 04.01. »Kann der Mensch Zwängen auch etwas Gutes abgewinnen oder stören sie immer? «
- 07.03. »Teilhabe für Psychiatriebetroffene?«
- 02.05. »Umgang mit Schizophrenie ohne Psychiatrie«

Veranstalter: **Förderverein** **Gemeindepsychiatrie Rostock e.V.**, Carl-Hopp-Straße 19a, 18069 Rostock, Tel.: (03 81) 12 37 11 9, www.ggp-gruppe.de
Universitätsmedizin Rostock – Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock, Tel.: (03 81) 49 49 68 9, www.psychiatrie-med.uni-rostock.de

Die Moderation wechselt zwischen Stefan Paulaeck, MA; Prof. Dr. rer. biol. hum. Oliver Tucha, Psychologe und Alexander Weiß, Genesungsbegleiter.