

# NEWS&INFOS



## Unser „rollendes Frühstück“

Bei uns beginnt der Tag mit einem besonderen Konzept: dem rollenden Frühstück.

Dabei frühstücken nicht alle Kinder gleichzeitig, sondern innerhalb eines festgelegten Zeitraums zwischen 7.00 und 8.15 Uhr individuell und in ihrem eigenen Tempo. So können die Kinder selbst entscheiden, ob, wann und mit wem - z. B. mit der besten Freundin zusammen- sie frühstücken möchten.



Dieses flexible Konzept schafft eine ruhige Atmosphäre und ermöglicht einen entspannten Start in den Tag. Das „rollende Frühstück“ steht allen Kindern im Haus – von der Krippe bis zur Vorschule – offen.

Die abwechslungsreichen Speisen werden liebevoll vom jeweiligen Frühdienst vorbereitet und orientieren sich auch an den Wünschen der Kinder. Ob frische Dips und Aufstriche, Quarkdesserts, Laugenbäck, verschiedene Brot- und Wurstvariationen, selbstgepresste Säfte, Eierkuchen, Waffeln sowie frisches Obst und Gemüse – die Auswahl bietet für jeden Geschmack etwas.



Besonderen Wert legen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf eine ausgewogene und gesunde Ernährung.



Gleichzeitig fördert das Konzept die Selbstständigkeit der Kinder: Die Stullen werden eigenständig belegt und die Kinder lernen spielerisch, eigene Entscheidungen rund um ihre Mahlzeiten zu treffen.

